



Yoga de L'Énergie

Hatha Yoga / Méditation

Découvrez cette belle pratique !

Calme

Confiance

Bien Être

Concentration

Détente

Vitalité



Cours hebdomadaires
collectifs et individuels
Nombreux créneaux horaires
Intervention en milieu professionnel,
scolaire et périscolaire



Bourg en Bresse, Bény, St Etienne du Bois,
Treffort, Pressiat, Jasseron, Ramasse,
Simandre sur Suran, Ceyzeriat, St Rémy, Chaveyriat,
Hauteville, St Rambert en Bugey

INFOS : Eric TRONTIN / 06 40 07 90 37 / eric.trontin1631@gmail.com